

## KÉPZÉSI TÁJÉKOZTATÓ

<b>A képzés megnevezése:</b>	Stresszkezelés és kiégés megelőzése
<b>A képzés óraszám:</b>	30 óra
<b>A képzés helye:</b>	Nyíregyházi Egyetem
<b>A képzésben való részvétel feltétele:</b>	BA, BSC alapdiploma
<b>A képzés főbb tematikai egységei:</b>	a stressz és a burn out jellemzői, a stressz jelenléte a mindennapokban, a stresszel való megküzdés, az érzelmi intelligencia fejlesztése
<b>A képzésben órákat tartó oktató(k) neve:</b>	Dr. Pauwlik Zsuzsa Orsika, Harsányiné dr. Petneházi Ágnes, Körei László
<b>A megengedett hiányzás mértéke:</b>	a tréning órák 10% -a
<b>A képzés teljesítésének formai és tartalmi követelményei, a képzés során nyújtott teljesítmény ellenőrzésének, értékelésének módja:</b>	
A tanúsítvány kiadásának feltétele:	reflexió levél beadása
A teszt / dolgozat tartalma:	nincs záró teszt / dolgozat
A teszt / dolgozat formai követelményei:	nem releváns
A teszt megírásának időpontja, vagy a dolgozat beadásának határideje, a képzés befejezéséhez viszonyítva:	nem releváns