

A TESTNEVELÉS OKTATÁSÁNAK KORSZERŰ LEHETŐSÉGEI AZ ÁLTALÁNOS ISKOLA ALSÓ TAGOZATÁN
("TUDÁSFEJLESZTÉS ÉS –HASZNOSÍTÁS A NYÍREGYHÁZI EGYETEMEN"
EFOP-3.4.3-16-2016-00018)

Alapítási engedély száma: 12/125/2019

A program szakmai irányítója:

Urbinné dr. Borbély Szilvia főiskolai docens

A program célja: Napjaink kihívásai többértű feladatot adnak a társadalomnak, ezen keresztül az oktatásnak, így a testnevelésnek is. Az életmódkutatások kiemelt szerepet kapnak, hiszen az életmód az egészségi állapotunk kiemelt tényezője, amelyben az életmódot alkotó magatartásformák tényezőinek megismerése fontos szerepet játszik a diákok egészségi állapotának alakításában. A nemzetközi ajánlásokat figyelembe véve (WHO 2015) a magyar fiataloknak kevesebb, mint 20%-a mozog eleget (napi egy órát közepes intenzitással), ami nemzetközi viszonylatban közepesnek mondható. A serdülőkorú fiatalok egészségével és életmódjával kapcsolatos hazai és nemzetközi kutatásokból is ismert eredmények bizonyítják, hogy a rizikó-magatartásformák emelkednek, ezért egy átfogó, hatékony prevenciós stratégia kidolgozása szükséges azért, hogy a fiatalok sportolási gyakorisága, egészségtudatos magatartása növekedjen. A gyermekek testi, lelki és szellemi egészségében a rendszeres, mennyiségileg és minőségileg is megfelelő testmozgás kulcsfontosságú. Az iskolai testnevelés egészségügyi hatásai közvetlenül – mérhető formában – a tanórák sorozatában megvalósított testmozgás mennyiségén és minőségén (aktivitási forma és intenzitás) keresztül érhetik el népegészségügyi hatásukat.

A képzés fő tematikai egységei:

- Oktatási stílusok és stratégiák.
- Testnevelés órai hatékony kommunikáció
- Oktatási stratégiák megválasztásának szempontjai
- Teljesítmény értékelése a testnevelés órán
- Pozitív tanulási környezet feltételei, lehetőségei és csoportkialakítások

A továbbképzés ajánlott: Tanítók, valamint testnevelés és sport műveltségterületen felsőfokú végzettséggel rendelkező, nevelő és oktató munkát végző vagy közvetlenül segítő munkakörben dolgozók számára.

A továbbképzés teljesítésének követelménye: Házi dolgozat (óraterv) legalább 51%-os teljesítése. Az óratervet egy meghatározott oktatási területen és oktatási stílusban kell elkészíteni a szükséges mellékletekkel.

A követelmények teljesítésének igazolása: A Nyíregyházi Egyetem által kibocsátott tanúsítvány.
