

**AZ ATLÉTIKA MOZGÁSANYAGÁNAK OKTATÁSA MÁSKÉNT**  
("TUDÁSFEJLESZTÉS ÉS –HASZNOSÍTÁS A NYÍREGYHÁZI EGYETEMEN"  
EFOP-3.4.3-16-2016-00018)

**Alapítási engedély száma: 12/126/2019**

**A program szakmai irányítója:**

Vas László főiskolai docens

**A program célja:** Az új köznevelési törvény a testnevelés és a sport fejlesztésében is új feladatokat fogalmaz meg. Bevezetésre került a mindennapos testnevelés, melynek igen fontos szerepe van az egészséges életmód kialakításában, a rendszeres fizikai tevékenységre nevelésben. E feladatok alapján ártértékelődik az atlétika, mint alapsportág helye, szerepe az iskolai testnevelésben, a sportban, a fizikai aktivitásra, az egészséges életmódra nevelés területén. A minőségi oktatás fontos feltétele, hogy a végzett tanárok minél gyakrabban vegyenek részt szervezett továbbképzésekben. Szerintünk mindenki egyetért abban, hogy pályája során minden tanárnak meg kell kapnia a lehetőséget arra, hogy megszerezze a feladatai elvégzéséhez szükséges tudást és készségeket, és megfeleljen a minőségi iskolai oktatás követelményeinek. A készségek, kompetenciák bővítését és fejlesztését szolgálja ez a továbbképzés is.

A továbbképzési program tartalmazza az atlétika egyes versenyszámaihoz kapcsolódó mozgások oktatását, előkészítő, rávezető gyakorlatait, az előforduló hibák javítását, valamint a „kölyök atlétikai program” által javasolt játékos, akár versenyszerűen is alkalmazható gyakorlatokat.

A képzés fő tematikai egységei:

- A sportág története, versenyszámainak felosztása, oktatásmódszertana
- Az atlétikai futások
- A rajtok
- A váltófutás
- Az atlétikai ugrások (lépő távolugrás, átlépő magasugrás)
- Atlétikai dobások

**A továbbképzés ajánlott:** Tanítók valamint testnevelés és sport műveltségterületen felsőfokú végzettséggel rendelkező testnevelők számára.

**A továbbképzés teljesítésének követelménye:** Házi dolgozat: elméleti alapokra építő óratervezés készítése egy meghatározott oktatási területen, az évfolyam, követelmények, pontos tananyag és oktatási feladat meghatározásával.

**A követelmények teljesítésének igazolása:** A Nyíregyházi Egyetem által kibocsátott tanúsítvány.