



A képzés megnevezése:	Kiegészítő megelőzés és stresszkezelés
Képzési forma:	kontaktórás képzés – tréning
Óraszám:	25 óra
Alapítási engedély száma:	A program nem akkreditált, de a kötelező pedagógus-továbbképzésbe beszámítható.
A program szakmai irányítója:	Körei László oktató, központvezető, Nyíregyházi Egyetem Mentálhigiénés és Esélyegyenlőségi Központ
Részvételi díj:	92 000 Ft
Rövid ismertetető:	<p>A pedagógusok – különösen a hátrányos helyzetű régiókban dolgozók – erős érzelmi igénybevételnek vannak kitéve. Egyre több a kimerült, pszichoszomatikus betegségekkel küzdő, elkeseredett pedagógus. A tanár mentális egészsége, a személyiségének egyensúlya alapvető fontosságú az oktató-nevelő munka során. Tréningünk olyan innovatív ismeretekkel, mint a coaching pszichológia és a reflektivitás technikai, segítséget nyújt abban, hogy a résztvevő pedagógusok átfogó kiegészítő prevenciót tudjanak beépíteni a mindennapok gyakorlatába.</p> <p>A program főbb tematikai egységei: A lelki egészség meghatározása, A kiegészítő komplex jelenségének megismerése, A pszichológiai immunrendszer, Coping és elhárítás, Kiegészítő prevenció a pedagógus életpálya közepén, Pszichoszomatikus betegségek megelőzése, Életközépi válság, Reflektív elméletek, a tanításról, tanulásról vallott nézetek, Reflektív technikák a tanári gondolkodás feltárására, Coaching módszerek a stresszkezelésben.</p>
Konzultációs időpontok:	<i>Pénteki napokon négy alkalommal 13.00-18.00 óra között.</i>